

## Kursablauf IAC HLW/O<sub>2</sub>/AED



Wichtige Bestandteile der ersten Sofortmaßnahmen bei einem Tauchunfall sind oft die Herz-Lungen-Wiederbelebung und die Verabreichung von 100%igem Sauerstoff. Doch nicht nur beim Tauchen, sondern auch im täglichen Leben können immer Situationen auftreten, an denen du deine Kenntnisse in Erste Hilfe und HLW anwenden können musst.

Du lernst im IAC Spezialkurs HLW / O<sub>2</sub>-Anwender aufbauend auf dem Herz-Kreislauf-System, die richtige Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung und den sichere Umgang mit Sauerstoffgerät

. Die Übungen führst du an einer HLW-Puppe durch, so dass du einen praxisnahen Eindruck von einer guten Reanimation bekommst. Das ganze wird dann noch ergänzt um den Einsatz eines AED-Gerätes.

### Kursinhalt (Theorie):

- \_ tauchtypische Gesundheitsrisiken
- \_ Dekompressionskrankheit
- \_ Tiefenrausch
- \_ Erste-Hilfe (HLW)
- \_ Tauchunfallbehandlung
- \_ Sauerstoffgabe

### Kursinhalt (Praxis):

- \_ Reanimation am HLW Phantom
- \_ Seitenlage
- \_ Anwendung Notfallkoffer

Der Kurs ist Voraussetzung für den CMAS\*\* und IAC AOWD, sowie für den Stress & Rescue Kurs abzuschließen.

Im Kurspreis enthalten: Theorie und Praxis-Lektion, Schulungsmaterial und Zertifizierungsgebühr (Brevet-Card).

### Voraussetzung:

Open Water Diver oder CMAS \* eines anerkannten (RSTC) Tauchverbandes!

